

PLANTAS MEDICINALES

¿El geranio un hemostático?

Ximena Páez

Investigadores de la ULA demuestran que la geraniácea *Pelargonium zonale*, una planta ornanental común conocida como “matrimonio o novio” tiene acción hemostática local.

Los resultados de esta investigación acaban de ser publicados en la revista de la Asociación Americana de Farmacología, *The Journal of Clinical Pharmacology* en la sección de Herbal Medicine. (X. Páez & L. Hernández. Topical hemostatic effect of a common ornamental plant, the geraniaceae *Pelargonium zonale*. *J. Clin. Pharmacol.* 43: 291-295, 2003).

En los Andes suramericanos existía la versión de que las hojas machacadas del geranio aplicadas localmente, sobre heridas o en casos de hemorragia nasal, detenían el sangrado. Sin embargo, no había ningún reporte científico de esta acción hemostática. Así que para probar si esto era cierto o no, se utilizó el zumo o macerado de hojas de un geranio que se encuentra con frecuencia en casas y jardines de Mérida, en un modelo experimental de sangría en ratas,. Los resultados obtenidos fueron contundentes, el tiempo de sangría de los animales se redujo a un 50% con el jugo de las hojas del geranio y en un 80% con el macerado de las mismas aplicados sobre la herida experimental. La aplicación del macerado de hojas de otra planta, la guayaba criolla (*Psylum guajava*) no tuvo ninguna acción hemostática. Por otra parte, la acción de la esponja de gelatina, un hemostático patentado de uso en odontología, tuvo un efecto similar al zumo del geranio. Las hojas del geranio tienen un pH muy ácido y un muy alto contenido en fenoles, pero aparentemente ninguna de las dos cosas son responsables de su acción hemostática. Esta sencilla investigación confirma científicamente la acción atribuida popularmente a las hojas del geranio y aporta los beneficios potenciales de disponer de un agente natural hemostático local, abundante y barato. Se ha mostrado que el geranio además tiene acción bactericida, fungicida, repelente, incluso se ha utilizado en la preservación de alimentos, lo que hace al geranio un material no tóxico conveniente para aplicaciones

clínicas. Es importante señalar que son muy escasos los hemostáticos naturales de uso tópico, aparte del geranio. Sólo una raíz china el *Notoginseng* tiene este efecto confirmado. Los hemostáticos tópicos que existen comercialmente, no se encuentran fácilmente, son mucho más caros y tampoco son muy efectivos. Así que, una vez más la naturaleza nos brinda remedios efectivos, en esta oportunidad para un problema tan común y que siempre causa temor como es la pérdida de sangre por lesiones de piel o mucosas.

XP/ JUNIO 2003.